



## Informationen

Für neue Voltigierer/innen und deren Eltern

Voltigieren ist eine tolle Sportart, bei der der ganze Körper trainiert wird, z.B. Kraft, Kondition, Koordination, Gleichgewicht, Konzentration und Beweglichkeit. Außerdem lernen die Kinder in der Trainingsgruppe Teamfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein für den Sportgefährten Pferd. In unseren Gruppen können Jungen und Mädchen ab 5 Jahren spielerisch und altersgerecht Voltigieren, Freundschaften schließen und gemeinsam den Umgang mit dem Pferd erlernen. Dabei achten wir darauf, dass kein Kind über- oder unterfordert wird. Je nach Leistungstand besteht später die Möglichkeit, in eine Förder- oder Turniergruppe aufzusteigen. Aber auch ältere Kinder und Jugendliche Anfänger sowie Fortgeschrittene können bei uns voltigieren – sie kommen dann ggf. schneller in eine der Leistungsgruppen.

### **Kleidung:**

Bequeme Sportkleidung, am Besten eine Gymnastikhose und ein eng anliegendes Oberteil. Normale Gymnastikschläppchen. Aus Sicherheitsgründen muss jeglicher Schmuck wie Ohringe (notfalls mit Pflaster überkleben), Armbänder und Halsketten abgelegt werden. Ebenso sollten Mädchen mit längeren Haaren diese zusammenbinden.

### **Anwesenheit:**

Ist ein Voltigierer/in erkrankt oder kann aus sonstigen dringenden Gründen nicht am Unterricht teilnehmen, ist dies bitte möglichst bald dem Ausbilder zu melden.

### **Trainingsablauf:**

Wir treffen uns 15 Minuten vor Unterrichtsstunde am Putzplatz um gemeinsam das Pferd für die Unterrichtsstunde fertig zu machen. Wie bei jeder Sportart müssen sich die Kinder und das Pferd gut aufwärmen (Laufen, Gymnastik). Anschließend findet das Training auf dem Pferd und ggf. auf dem Holzpferd statt. Eine Voltigierstunde dauert 60 Minuten, nach dem Training werden wir das Pferd wieder gemeinsam in den Stall bringen ca. 10 Minuten.

### **Veranstaltungen:**

Teilnahme an Breitensporttage/Turnieren, Voltigierabzeichen, Zeltlager, auswärts Training, Freund/innen –Elternvoltigieren, Hoffest, Weihnachten.....

**Haftung:** Empfohlen wird es jedem Voltigierer/in noch zusätzlich eine private Unfallversicherung abzuschließen.

### **Verhalten im Stall:**

Bitte besprechen Sie folgendes mit Ihrem Kind: In und um den Stall dürfen Kinder nicht schreien oder rennen, Pferde können deswegen scheuen. Fremde Pferde dürfen nicht gefüttert werden, unsere Volti-Pferde nur nach Absprache.

**Wir hoffen nun, dass Ihr Kind/Jugendliche  
viel Freude und Spaß mit uns und an dieser Sportart hat.**

**Daniela Thoma**

Abteilungsleiterin  
Ausbilderin

**Lisa Schlee**

Abteilungsleiterin  
Ausbilderin

**Eva-Maria Nigl**

Trainerassistentin

**Ann-Kathrin Nigl**

Trainerassistentin

**Diana Oswald-Nigl**

Trainer B Voltigieren